

- **VIH**–Les faits

Virus de l'Immunodéficience Humaine

- **HIV**–The Facts

Human Immunodeficiency Virus

FRENCH

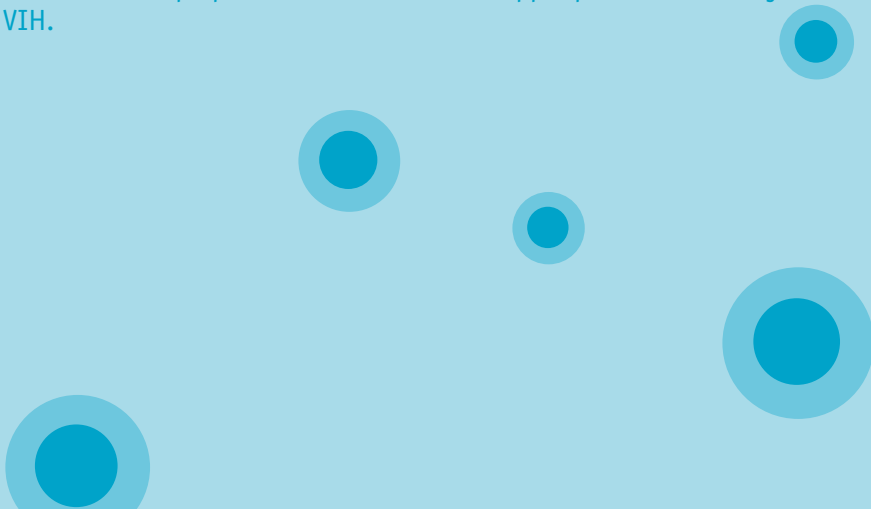
Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) est le virus responsable du SIDA (Syndrome d'Immuno-Déficience Acquise).

Le VIH s'attaque au système de défense de l'organisme (le système immunitaire) qu'il rend progressivement incapable de se défendre contre les infections. Il est possible d'être porteur du VIH et de se sentir tout à fait bien pendant de nombreuses années. Une personne atteinte du VIH est dite séropositive.

Lorsque le système immunitaire de l'organisme ne fonctionne plus, une personne atteinte du VIH est susceptible de contracter un grand nombre d'infections et de cancers. Le SIDA est une combinaison de ces éléments.

Le SIDA ne s'attrape pas. Le SIDA ne se développe que si l'on est déjà atteint du VIH.



Comment le VIH se transmet-il ?

Le VIH se trouve dans le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel. Si n'importe lequel de ces liquides pénètre dans l'organisme, le VIH risque d'être transmis.

Le VIH se transmet de quatre façons spécifiques :

1 Par voie sexuelle (pénétration vaginale ou anale) non protégée par un préservatif

C'est le mode de transmission du VIH le plus commun. Bien que le risque soit moins important, le VIH peut être transmis lors de relations bucco-génitales (contact des parties génitales avec la bouche).

2 Lors du partage de matériel d'injection chez les usagers de drogues injectables

La matériel utilisé par les usagers de drogues injectables comme les seringues, les aiguilles, les filtres, les cuillères, l'eau, les miroirs et les pailles peuvent contenir d'infimes quantités de sang, même après avoir été nettoyés.

3 De la mère à l'enfant

Le VIH peut être transmis durant la grossesse, à la naissance ou lors de l'allaitement. Des mesures peuvent toutefois être prises afin de réduire les chances de transmission du VIH à l'enfant.

4 Piqûre accidentelle avec des aiguilles infectées

Si vous vous blessez avec une aiguille souillée, il est important de ne pas aspirer ou frotter la plaie. Exercez une légère pression afin de faire saigner la plaie, nettoyez-la avec précaution à l'eau et au savon, puis consultez un médecin aussi vite que possible.

Le VIH ne se transmet pas lors des contact de la vie quotidienne tels que :

- L'étreinte
- Les baisers
- Les poignées de main
- Le partage de tasses ou de couverts
- L'utilisation des toilettes

Ce type de virus ne peut être transmis par simple contact avec la peau, par une piqûre d'insecte ou par l'air. Au Royaume-Uni, un dépistage du VIH est systématiquement effectué pour chaque don de sang afin de s'assurer qu'il ne soit pas contaminé.

Comment s'en protéger ?

Des relations sexuelles sans risque

On ne peut pas savoir si une personne est infectée par le VIH simplement en la regardant, si bien que le seul moyen d'éviter tout risque lors de relations sexuelles (bucco-génitales, vaginales, anales) est de se protéger. Cela signifie :

- Utiliser des préservatifs masculins ou féminins (insertion vaginale) pour les pénétrations vaginales.
- Utiliser des préservatifs et un lubrifiant à base d'eau pour les pénétrations anales.
- Utiliser des préservatifs parfumés ou des préservatifs buccaux (protection en latex qui couvre la bouche) lors de relations bucco-génitales.

Les préservatifs masculins et féminins peuvent également protéger contre d'autres MST. Vérifiez toujours si l'emballage comporte la marque de conformité aux normes britannique « British Standard Kitmark » ou la marque de conformité européenne. L'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau réduira le risque de rupture du préservatif. Les préservatifs masculins, féminins et buccaux peuvent être obtenus gratuitement auprès du C-card service (voir à la fin de ce fascicule).



European product mark



British Standard Kitmark

Utilisation plus sûre des drogues

Lors de l'utilisation de drogues injectables, il est essentiel d'employer une nouvelle aiguille et une nouvelle seringue à chaque injection et de ne pas partager le matériel d'injection comme les filtres, les cuillères, l'eau, les miroirs et les pailles avec qui que se soit, même s'il s'agit de personnes que l'on connaît bien.

Des aiguilles neuves sont mises à disposition gratuitement dans les sites d'échange d'aiguilles (voir à la fin de ce fascicule). Elles peuvent également être achetées. Les autres ustensiles doivent être réservés à votre propre usage et doivent être nettoyés et remplacés régulièrement.

Débarrassez-vous des aiguilles usagées avec précaution. Utilisez les containers à aiguilles disponibles dans les sites d'échange d'aiguilles ou débarrassez-vous-en en utilisant des cannettes vides.



Test de dépistage du VIH

L'organisme des personnes porteuses du VIH réagit en produisant des anticorps. Un échantillon de sang est prélevé et testé pour ces anticorps. Le test sanguin est la seule manière de savoir si l'on est atteint du VIH.

Quand faire le test ?

12 semaines peuvent être nécessaires avant que l'organisme ne produise des anticorps anti-VIH. Cette période précédant l'infection est parfois appelée « fenêtre de séroconversion ». Cela signifie que si vous vous êtes exposés aux risques de contamination dans les 12 semaines précédant le test, les résultats pourraient ne pas être fiables.

Si vous pensez avoir été exposé aux risques de contamination ou si vous désirez savoir si une situation particulière présente un risque, parlez-en à quelqu'un. Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone dans ce fascicule.

Où faire le test ?

Les tests de dépistage du VIH peuvent être faits au Sandyford Sexual Health Service (Clinique de la santé sexuelle de Sandyford) (y compris au Steve Retson Project), et auprès de la Counselling Clinic du Brownlee Centre (clinique d'aide psychologique). Vous pouvez garder l'anonymat si vous le souhaitez. Vous aurez l'opportunité de faire part de vos préoccupations à un professionnel compétent avant et après le test, même si les résultats sont négatifs.

Vous pouvez également demander à votre médecin traitant qu'il vous fasse faire un test VIH.

Les médecins généralistes sont tenus de faire figurer le test et son résultat dans votre dossier médical.



Combien de temps faut-il attendre avant d'obtenir les résultats ?

En fonction de l'endroit où vous faites le test, les résultats peuvent prendre de 24 heures à 2 semaines. Si le test est positif, vous serez envoyé vers un spécialiste qui vous conseillera, vous portera assistance et vous délivrera un traitement.

Le test aura-t-il une incidence sur votre assurance ?

Effectuer un test n'aura aucune incidence sur votre assurance vie ou hypothécaire actuelle ou future s'il est négatif.

Les médecins ne sont pas tenus de dévoiler des informations concernant des tests négatifs et les compagnies d'assurance ne sont pas censées leur demander ces informations. Un résultat positif pourrait avoir une incidence sur des demandes ultérieures et pourrait en revanche exiger d'être déclaré sur les polices existantes.

Qu'en est-il de mon/ma partenaire ?

Un test de dépistage du VIH vous dit simplement si vous êtes séropositif ou séronégatif. Il ne vous dit pas si votre partenaire est séropositif. Les partenaires ne peuvent savoir s'ils sont porteurs du VIH qu'en faisant le test eux-mêmes.

Existe-t-il un traitement ?

Il existe des médicaments qui aident à réduire la quantité de VIH dans l'organisme et qui protègent le système immunitaire. Ces drogues ont amélioré la qualité de vie de beaucoup de gens vivant avec le VIH. Toutefois, ce traitement ne guérit pas la maladie et actuellement, il n'existe encore aucun vaccin contre l'infection du VIH.

Des tests et des conseils sont disponibles auprès des organismes suivants :

Vous pourriez avoir besoin des services d'un interprète afin d'accéder aux services suivants :

The Counselling Clinic (clinique d'aide psychologique)

Brownlee Centre

Gartnavel General Hospital

1053 Great Western Road Glasgow

0141 211 1089/1075

GUM Clinic (clinique d'urologie)

The Sandyford Initiative

6 Sandyford Place, Sauchiehall Street, Glasgow G3 7NB

0141 211 8601/8602

0141 211 8600

0141 211 6703 (minicom)

www.sandyford.org

Egalement au Sandyford Initiative :

Steve Retson Project

Assistance sexuelle pour hommes gays et bisexuels

The Sandyford, les mardis & mercredis 0141 211 8628

LGBT Centre, 11 Dixon St, Glasgow les jeudis

Autres numéros utiles :

National AIDS and Sexual Health Helpline (Ligne téléphonique d'écoute pour assistance nationale sur le SIDA et la santé sexuelle)

0800 567 123

Strathclyde Gay and Lesbian Switchboard (Ligne téléphonique d'écoute pour les hommes gays et lesbiennes de Strathclyde)

0141 847 0447

Know the Score

Service fournissant infos et conseils gratuits et confidentiels sur les drogues et l'abus de drogues

0800 587 5879 www.knowthescore.info

PHACE Scotland

Offre des informations, une assistance sociale, un soutien personnalisé et une formation sur le VIH. Offre également un service pour homosexuels.

0141 332 3838 0141 332 3837 (service homosexuels) www.phacescotland.org

AfricanAIDShelpline – 0800 0967 500

Informations gratuites sur la vie sexuelle et le VIH destiné aux personnes africaines

Vous pouvez vous adresser à nos conseillers en anglais, français, shona, swahili ou luganda

www.africanengland.org

Needle Exchange

Coordinateur de pharmacies d'échange d'aiguilles

0141 211 6478 (pour obtenir des détails sur votre pharmacie d'échange d'aiguilles la plus proche)

Drugs Crisis Centre

Echange d'aiguilles ouvert 24 h / 24

123 West Street, Glasgow G5 8BA

0141 420 6969

Base 75

Pour les femmes impliquées dans la prostitution. Offre un service d'assistance, des infos santé, un échange d'aiguilles et des préservatifs.

0141 204 3712

Préservatifs

C-card service

Offre toute une variété de préservatifs gratuits, des préservatifs féminins, des préservatifs buccaux et des lubrifiants.

Contactez le Sandyford au 0141 211 8600 pour de plus amples informations.



www.nhsgg.org.uk